

カルチャースタジオプログラム

ルキナ津田沼

2017.4～

時間/曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	時間/曜日
10:15~								10:15~
10:30~								10:30~
10:45~								10:45~
11:00~	フラダンス中級 11:00-12:15	バレエ入門～初級 11:00-12:15	ガールズヒップホップ 11:00-12:15 	マタニティヨガ 11:00-12:00 *別途登録必要 中山 弘美	バレエ 入門～初級 11:00-12:15	月替わりレッスン 11:00-12:15 詳細はHP・アプリ 館内掲示をご覧ください	バレエ 入門～初級 11:00-12:15	11:00~
11:15~								11:15~
11:30~								11:30~
11:45~	高田 里美	荒木 知子	栗原理恵		二平 夏初		園田 萌絵	11:45~
12:00~								12:00~
12:15~								12:15~
12:30~	フラダンスベーシック 12:30-13:30		ダンシングストレッチ 12:30-13:45	産後ヨガ 12:30-13:30 *別途登録必要 中山 弘美				12:30~
12:45~								12:45~
13:00~	高田 里美				ピラティス 13:00-14:00	第1/第3土曜 プラットウォールヨガ 13:15-14:15 定員6名 Maki		13:00~
13:15~								13:15~
13:30~		ピラティスアドバンス 13:30-14:30	Parwanaフミ					13:30~
13:45~					赤地 寿美		時間変更 バレエ 初級～中級 13:45-15:00	13:45~
14:00~		CHISATO					16日～12:30-13:45 園田 萌絵	14:00~
14:15~								14:15~
14:30~						第2/第4土曜 キラキラ笑いヨガ 13:30-14:45		14:30~
14:45~								14:45~
15:00~						北川瑞子		15:00~
15:15~								15:15~
15:30~								15:30~
15:45~								15:45~
16:00~								16:00~
16:15~								16:15~
16:30~								16:30~
17:00~								17:00~
18:00~								18:00~
18:30~								18:30~
18:45~								18:45~
19:00~				バレエ 入門～初級 19:00-20:15	ベーシックヨガ 19:00-20:00	《お客様へご利用案内》 ☆開始時刻以降の入室はクラス進行の妨げになりますので、 ご遠慮下さい。 ☆代行、クラス変更情報は館内のインフォメーション、 ホームページをご確認ください。 ☆バレエ中級を受講の際はトウシューズをご用意ください。 ☆シューズマークのレッスンは室内履きをご用意 ください。レンタルはございません。		19:00~
19:15~				園田 萌絵	TOMO			19:15~
19:30~	パワーヨガ 19:30-20:45	フリースタイル 19:30-20:45 	陰陽ストレッチ美骨盤 19:30-20:45					19:30~
19:45~								19:45~
20:00~		松本 真実	Mana					20:00~
20:15~	TOMO							20:15~
20:30~					JAZZ HIPHOP 20:30-21:45 			20:30~
20:45~					松本 真実			20:45~
21:00~				バレエ 初級～中級 20:45-22:00				21:00~
21:15~				園田 萌絵				21:15~
21:30~								21:30~
21:45~								21:45~
22:00~								22:00~
22:15~								22:15~
22:30~								22:30~
						《店舗情報》 営業時間 平日 10:00～23:00 土日祝 10:00～19:00 休館日 毎月10日20日・年末年始 TEL 047-411-9061		