

カルチャースタジオプログラム

ルキナ津田沼

2017.10～

時間/曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	時間/曜日
10:15~ 10:30~ 10:45~		パーソナルピラティス 10:15~10:45※別途要予約						10:15~ 10:30~ 10:45~
11:00~ 11:15~ 11:30~ 11:45~ 12:00~ 12:15~	フラダンス中級 11:00-12:15 高田 里美	バレエ 入門～初級 11:00-12:15 荒木 知子	初めてのJAZZ HIPHOP 11:00-12:15  栗原理恵	マタニティヨガ 11:00-12:00 *別途登録必要 中山 弘美	産後ヨガ 11:00-12:00 *別途登録必要 中山 弘美	バレエ 入門～初級 11:00-12:15 二平 夏初	バレエ 入門～初級 11:00-12:15 園田 萌絵	11:00~ 11:15~ 11:30~ 11:45~ 12:00~ 12:15~
12:30~ 12:45~ 13:00~ 13:15~ 13:30~ 13:45~ 14:00~ 14:15~ 14:30~ 14:45~ 15:00~ 15:15~ 15:30~ 15:45~ 16:00~ 16:15~ 16:30~ 17:00~ 18:00~ 18:30~ 18:45~ 19:00~ 19:15~ 19:30~ 19:45~ 20:00~ 20:15~ 20:30~ 20:45~ 21:00~ 21:15~ 21:30~ 21:45~ 22:00~ 22:15~ 22:30~	フラダンス入門 12:30-13:30 高田 里美	ピラティスアドバンス 13:30-14:30 CHISATO	NEW バレエ 初級～中級 14:00-15:15 荒木 知子	産後ヨガ 12:30-13:30 *別途登録必要 中山 弘美	ピラティス 13:00-14:00 赤地 寿美	第1/第3土曜 プラットフォームヨガ 13:15-14:15 定員6名 Maki	バレエ 初級～中級 12:30-13:45 園田 萌絵	12:30~ 12:45~ 13:00~ 13:15~ 13:30~ 13:45~ 14:00~ 14:15~ 14:30~ 14:45~ 15:00~ 15:15~ 15:30~ 15:45~ 16:00~ 16:15~ 16:30~ 17:00~ 18:00~ 18:30~ 18:45~ 19:00~ 19:15~ 19:30~ 19:45~ 20:00~ 20:15~ 20:30~ 20:45~ 21:00~ 21:15~ 21:30~ 21:45~ 22:00~ 22:15~ 22:30~
		パーソナルピラティス ※別途要予約 15:00~19:30		バレエ 入門～初級 18:30-19:45 園田 萌絵	ベーシックヨガ 19:00-20:00 TOMO	《お客様へご利用案内》 ☆開始時刻以降の入室はクラス進行の妨げになりますので、 ご遠慮下さい。 ☆代行、クラス変更情報は館内のインフォメーション、 ホームページをご確認ください。  ☆シューズマークのレッスンは室内履きをご用意 ください。  ☆こちらの表記ではトウシューズをご用意ください。 ※スタジオでのレンタルはございません。		
	パワーヨガ 19:30-20:45 TOMO	ビューティーウォーク 20:00-21:15  松本 真実	陰陽ストレッチ美骨盤 19:30-20:45 Mana	初めてのトウシューズ 20:00-20:30 園田 萌絵 (有料)¥1,080	初めてのJAZZ HIPHOP 20:30-21:45  松本 真実	《店舗情報》 営業時間 平日 10:00～23:00 土日祝 10:00～19:00 休館日 毎月10日20日・年末年始 TEL 047-411-9061		